

- Je décide d'être en paix! Je choisi la paix.
- Je décide d'être
 heureuse/heureux peu importe
 ce qui arrive.
- OK, j'accepte et je vais
 construire quelque chose que je
 n'aurais pas construit si je
 n'avais pas eu ce défi.
- Comment je transforme ça en avantage?

